

تِنبال چی ست؟ مش ارکت کنی د

چرا باید نت بال بازی کرد؟



لذت بخش است!



ورزش کودکان بهتری
را در مدرسه، می
سازد



این بازی در توان
همگان است



نت بال ورزش شماره یک
زنان و دختران در استرالیا
می باشد

برای بازی نت بال به چی نیازی داری؟



اشتیاق



کفش ورزشی
و لباس راحت برای
ورزش کردن

کجا می توانی نت بال بازی کنی؟

برای آگاهی بیشتر از طریق ایمیل زیر تماس بگیری
community@netballnsw.com.au
یا به play.netball.com.au مراجعه نمایی

بازی نت بال چه فوایدی دارد؟



اعتماد به نفس
بازی با هم، کار با همخویشتن را باور داشتن



کار گروهی



تندرستی

شما را ورزشی و سالم
نگاه می دارد



معاشرت اجتماعی

پیدا کردن دوستان تازه

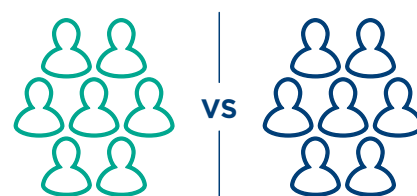
تنبال چیست؟



هر بازیکن جای بخصوصی دارد
و محدود به محل های مخصوصی
در زمین بازی می باشد



هر گل امتیاز دارد



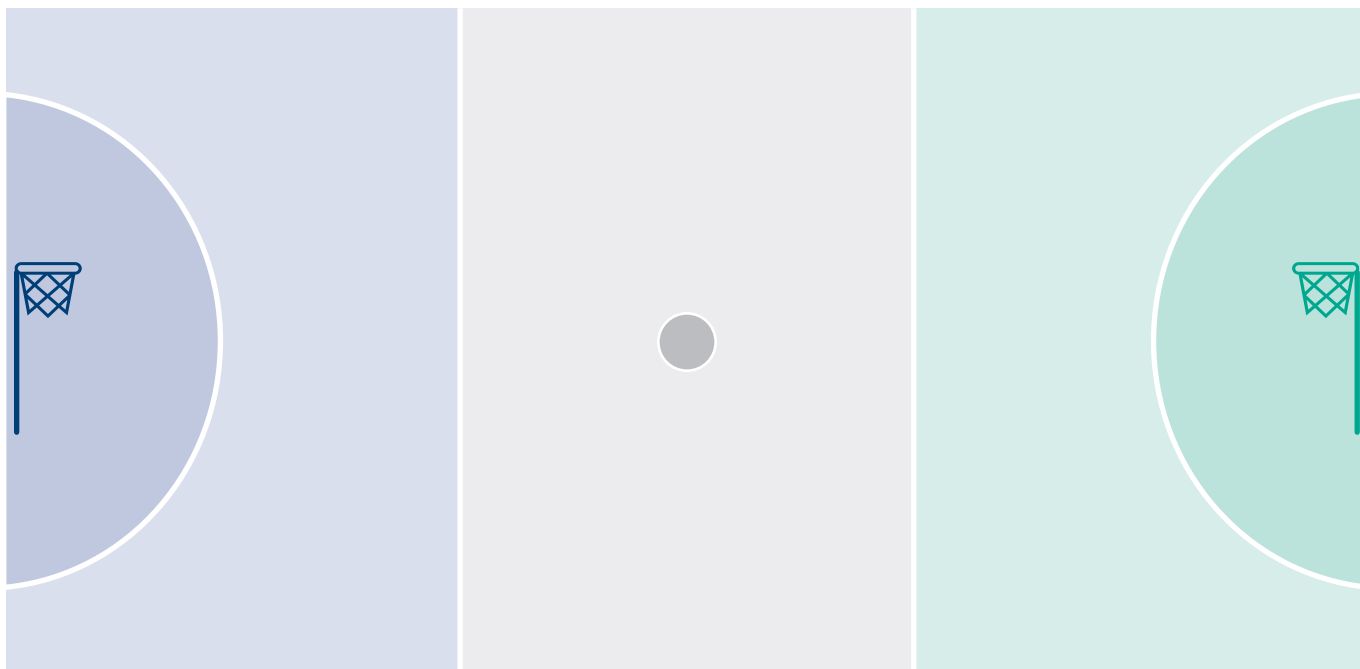
نت بال یک بازی با توپ
است که در آن 2 تیم و هر
تیم 7 نفر بازی می کنند



تماس بدنی ممنوع است و بازیکن ها نمی توانند هنگامی
باید فاصله فیزیکی از بازیکن که توپی در دست دارند بدون
دیگر را رعایت کند



یک بازیکن با توپ می تواند
3 ثانیه توپ را نگه دارد
و بعد باید آن را به بازیکن
دیگری پاس دهد



کُد QR سکن کن ید

بدی و درباره معرفی نت بال را تماشا کنید

