netball
NEW SOUTH WALES

ت نال کدام چیز است؟

اشتراک کنید

DARI

چرا بازی نت بال بکنیم؟

نت بال سپورت نمبر یک زنان و دختران در استرالیا است

هر شخص این بازی ورزپورت اطفال بهتری را در می توانند مکتب می سازد

مایه خوشی است!

بازی نت بال چه منافعی دارد؟

کار تیمی
بازی با هم، کار با هم اعتماد داشتن به خودتان

اعتماد به خود

اجتماعی شدن
و نیاز دوستانه

جانجوری
شما را ورزیده و صحت مند نگه می دارد

برای بازی نت بال به چه چیز ضرورت است

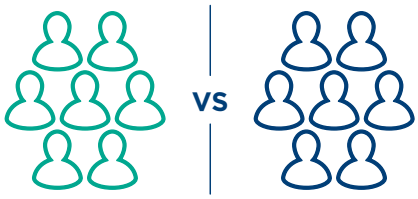
بوت سپورتی
و کالای راحت برای ورزش کردن

شور و شوق

کدام محل می تواند نت بال بازی کنید؟

برای معلومات بیشتر
community@netballnsw.com.au
یا از **play.netball.com.au** دیدن کنید

تبال کدام چیز است؟



تبال بازی کی با توپ است که با 2 تیم 7 نفره انجام می شود

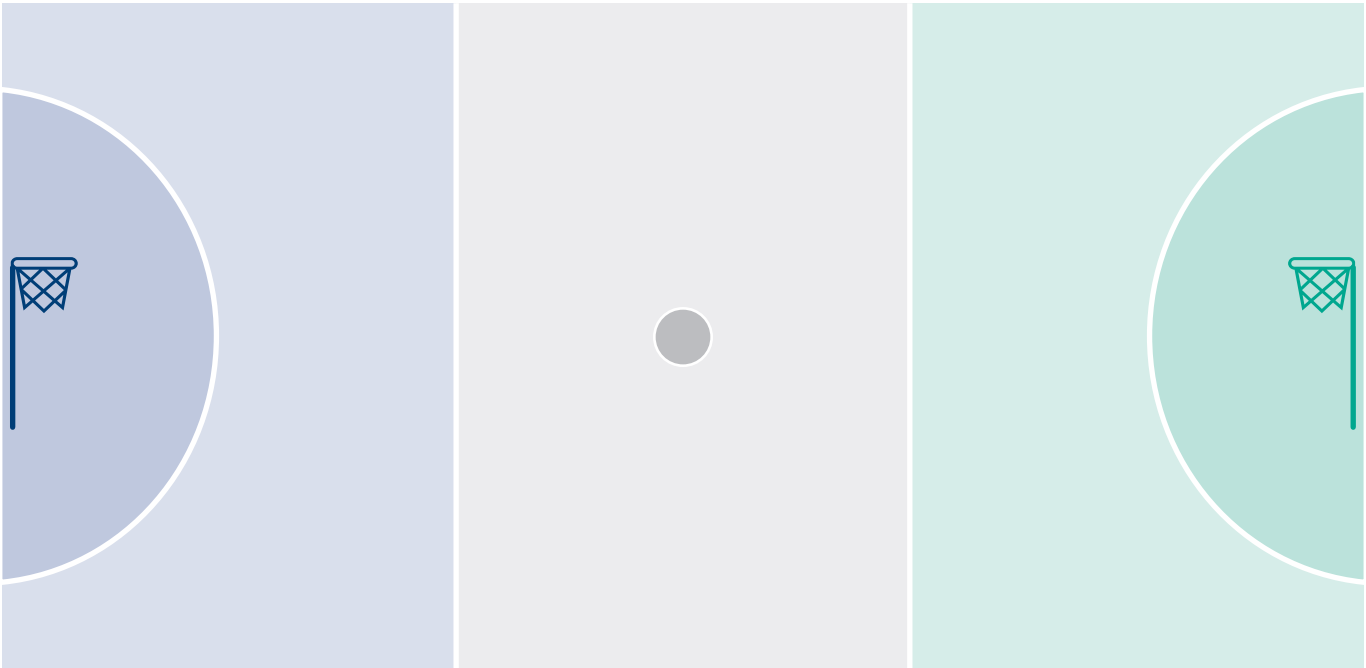
هر گول 1 امتیاز دارد

بازی کنندگان همه جای مخصوص در زمین بازی حرکت می دهند و در خاص های محل به توپ دارند

یک بازیکن با توپ قبل از پاس دادن، می تواند توپ را برای مدت 3 ثانیه حفظ کند

تیم وجود ندارد – 3 توپ با طرف دیگر با هدف حفظ شود

وقتی بازیکن توپ در دست دارد حق دویدن نخواهد داشت



کد را اسکن کنید QR

نمایش ویدیو یک بازی "فوتبال" به اجرا در "فوتبال"