netball
NEW SOUTH WALES

வலைப்பந்தாட்டம் என்றால் என்ன?

நீங்களும் பங்கெடுங்கள்

TAMIL

ஏன் வலைப்பந்தாட்டம் விளையாடவேண்டும்?

ஆஸ்திரேலியாவில் பெண்களுக்கும் பெண் பிள்ளைகளுக்குமான முதல் தர விளையாட்டு வலைப்பந்தாட்டம் ஆகும்

எவரும் விளையாடலாம்

விளையாட்டு சிறாரைப் பள்ளியில் முன்னேற்றகரமாக்கும்

இது குதூகலமானது!

வலைப்பந்தாட்டம் விளையாடுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?

குழு முயற்சி
சேர்ந்து விளையாட, சேர்ந்து முயல

நம்பிக்கை
தன்நம்பிக்கைகொள்வதற்கு

சமூகமயமாதல்
புதிய நண்பர்களை உருவாக்குவதற்கு

சுகாதாரம்
உங்களை உறுதியாகவும் நலமாகவும் வைத்திருக்கும்

வலைப்பந்தாட்டம் விளையாட உங்களுக்கு என்ன தேவை?

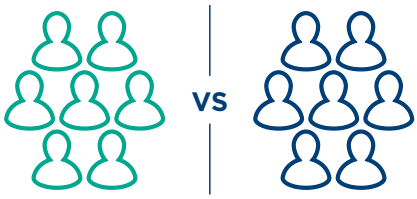
ஓடுவதற்கான காலணிகள்
அத்துடன் உடற்பயிற்சிக்கு வசதியான உடைகள்

ஆர்வம்

எங்கே நீங்கள் வலைப்பந்தாட்டம் விளையாடலாம்?

மேலதிக தகவல்களுக்குத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்
community@netballnsw.com.au
அல்லது **play.netball.com.au** இற்கு வருகைதாருங்கள்

வலைப்பந்தாட்டம் என்றால் என்ன?



வலைப்பந்தாட்டம் 7 பேர் கொண்ட 2 குழுக்களால் விளையாடப்படும் ஒரு பந்து விளையாட்டு

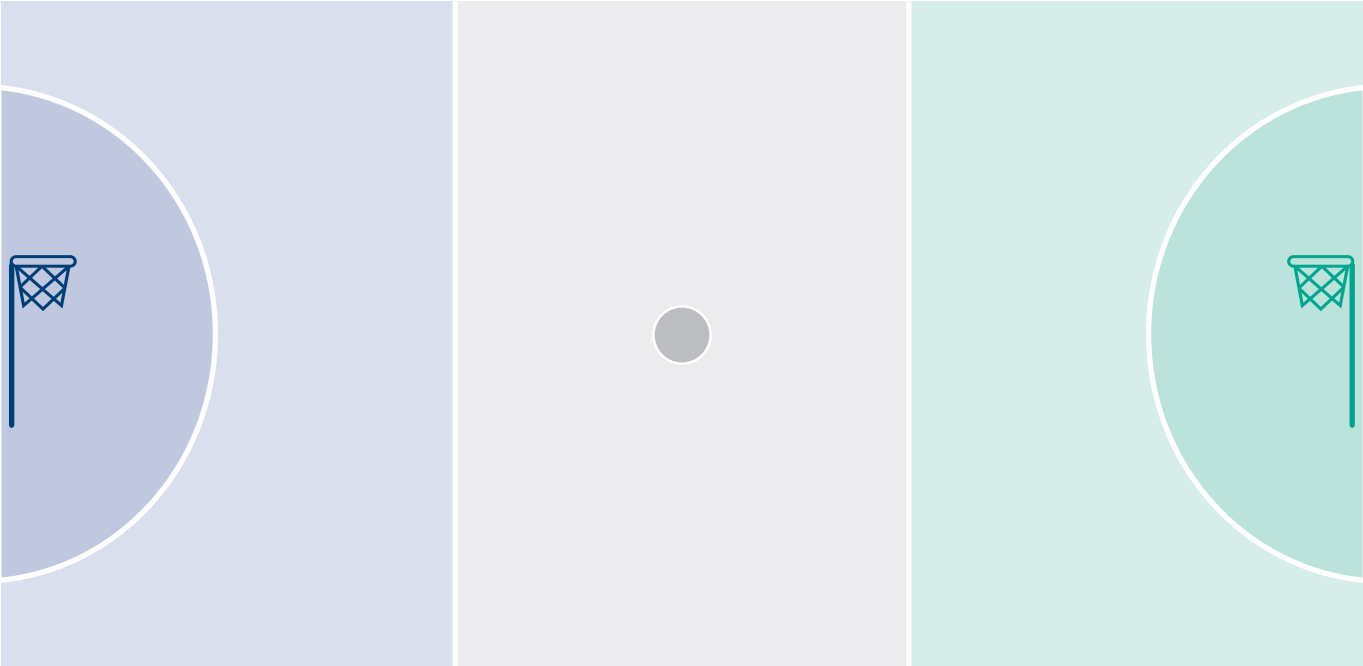
ஒரு கோல் போடுதல் ஒரு புள்ளிக்குச் சமன்

வீராங்கனைகள் அனைவருக்கும் வெவ்வேறு நிலைகள் உண்டு அத்துடன் திடலின் குறித்த பகுதிகளுக்குள் வரையறுக்கப்பட்டிருப்பார்கள்

பந்தையுடைய வீராங்கனை மற்றைய வீராங்கனைக்கு பந்தை எறியும் முன்னர் அதை 3 செக்கன்களுக்கு வைத்திருக்கமுடியும்

தொடுகை இல்லை – எதிராளியிடமிருந்து 3 அடிகள் தள்ளி நிற்கவேண்டும்

பந்தைக் கையில் வைத்திருக்கும்போது வீராங்கனைகள் ஓட முடியாது



QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்

வலைப்பந்தாட்டம் பற்றிய அறிமுகக் காணொளியைப் பார்ப்பதற்காக