netball
NEW SOUTH WALES

籃網球是什麼運動？歡迎參與

TRADITIONAL CHINESE

為什麼打籃網球？

- 籃網球是澳洲女子最喜歡的體育運動
- 人人皆宜
- 體育運動使孩子們在學校表現更好
- 有趣好玩！

打籃網球有什麼好處？

- 培養團隊精神
  一起打球，共同協作
- 培養信心
  增強自信
- 增進社交
  結識新朋友
- 促進健康
  助您保持健康

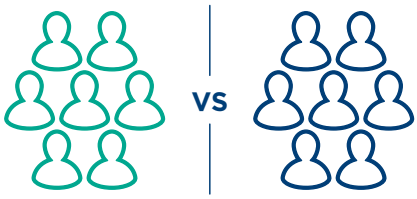
打⊠网球需要做什么准⊠？

- 跑鞋
  以及舒適的運動服
- 熱情

哪裡有打籃網球的場地？

詳情請發電郵至：
community@netballnsw.com.au
或瀏覽網站：play.netball.com.au

籃網球是什麼運動?



籃網球是兩隊（每隊各由7名球員組成）對抗的球類運動

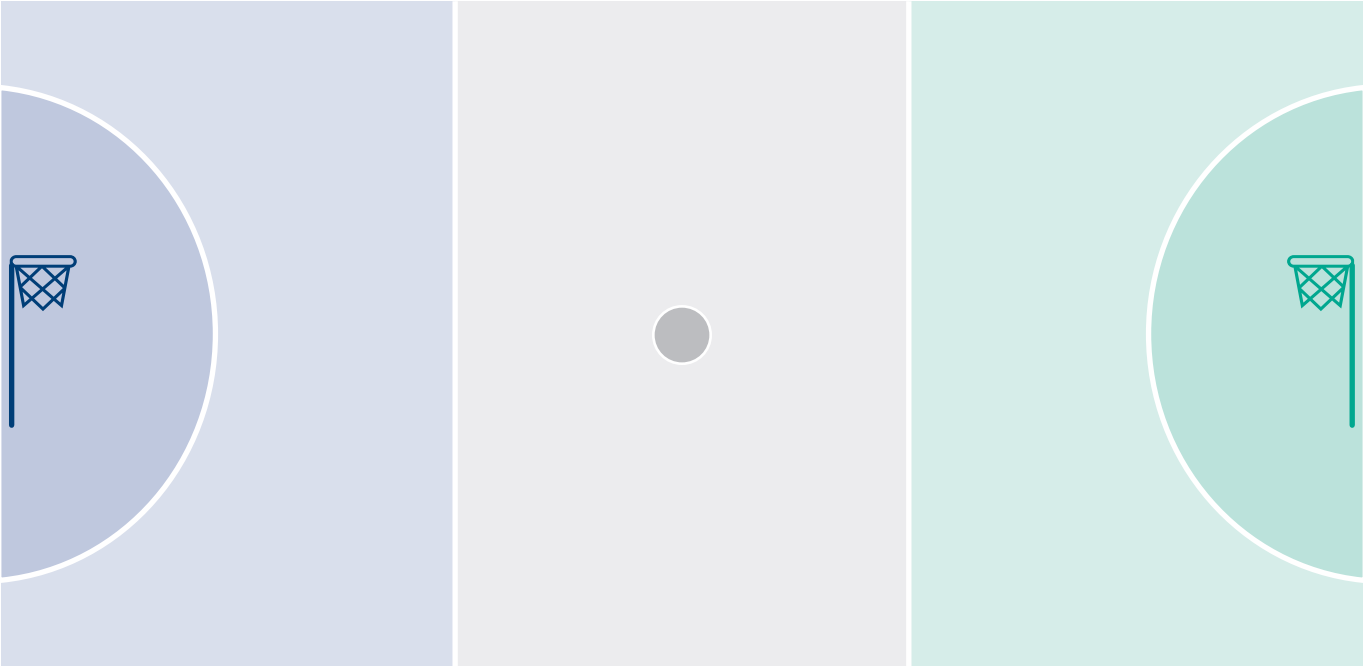
一個進球等於1分

球員各司不同的角色，並被限制在球場上的特定區域

控球的球員可以持球最長3秒就要將球傳給另一名球員

不能有身體接觸——與對手保持3英尺的距離

球員在控球時不能跑動



請掃描二維碼

觀看籃網球的簡介視頻